



REGULAMIN SCHOOL MUD RUN 2025



I. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy sportowej SCHOOL MUD RUN jest:

- Szkoła Podstawowa Nr 51 im. Ludwika Zamenhofs w Białymstoku
- NZOZ „Pielęgniarka Szkolna” Anna Kiendorowicz.

II. CEL

1. Zachęcenie dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Pokazanie dzieciom różnych form biegania, w tym bieganie z przeszkodami.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **5 czerwca 2025 r.** w Białymstoku na terenie przy Szkole Podstawowej Nr 51 im. Ludwika Zamenhofs w Białymstoku, ul. Jana Krzysztofa Kluka 11A.
2. Rozpoczęcie imprezy godz. 9:00

IV. CHARAKTER BIEGU

Bieg ma na celu przede wszystkim dobrą zabawę przy wysiłku fizycznym. Uczestnicy biegu będą poddawani różnym próbom, które zweryfikują ogólną sprawność, siłę, skoczność, hart ducha. Bieg polega na pokonaniu całego dystansu oraz na pokonywaniu przeszkód naturalnych oraz sztucznych, dostosowanych do wieku zawodników.

Impreza przeznaczona jest wyłącznie dla uczniów szkoły Podstawowej nr 51 w Białymstoku.

VI. PRZESZKODY

1. Na trasie do pokonania będą przeszkody:
 - naturalne – jak błoto, podmokłe tereny, grząskie piaski, pagórki, woda,
 - sztuczne – pajęczyny linowe, zasieki, okopy, równoważnie, itp.
2. W przypadku ominięcia przeszkody, Uczestnik będzie zobowiązany do wykonania dodatkowych ćwiczeń, wskazanych przez obsługę biegu, np. przysiady lub dodatkowy bieg po małej pętli.

VII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. **Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dostarczenie karty zgłoszeniowej (załącznik) wypełnionej przez rodzica lub opiekuna prawnego oraz opłaty wpisowej 5 zł/osobę do wychowawcy klasy do dnia 16 maja 2025r.**
Uczniowie otrzymają Karty od Wychowawców do dnia 09.05.2025r. W przypadku nieobecności dziecka lub zagubienia Karty wydrukowaną samodzielnie Kartę z załącznika niniejszego regulaminu należy dostarczyć Wychowawcy do nieprzekraczalnej daty 26.05.2025r.
2. W Biegu prawo startu mają uczniowie z klas 1-8.
3. Wymagany jest strój nieograniczający swobody ruchu, obuwiu sportowe - zalecany strój na zmianę po ukończeniu toru.
4. W przypadku zbyt małej ilości zgłoszeń uczniów klas 1-8, Organizator zastrzega sobie prawo dopuszczenia do biegu dzieci z zerówki po dostarczeniu Karty zgłoszeniowej wypełnionej przez rodzica lub opiekuna prawnego i opłaty wpisowej 5zł.

IX. OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA

1. Rodzic/Opiekun prawny przyjmuje do wiadomości, że SCHOOL MUD RUN ma wyjątkowy charakter. Rodzic/Opiekun prawny przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
2. Przekazanie Organizatorom za pośrednictwem wychowawców prawidłowo wypełnionej karty zgłoszeniowej uczestnika oznacza, że Rodzic/Opiekun prawny rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu swojego podopiecznego i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, pozwalając na start w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zezwolenia Grupie Medycznej Nadzieja w imieniu Organizatorów do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce bez czekania na zgodę rodzica/opiekuna prawnego.
4. Organizatorzy zalecają Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

X. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. W SCHOOL MUD RUN nie będzie prowadzony pomiar czasu. Bieg ma na celu propagowanie biegania wśród najmłodszych, ma być formą zabawy.
2. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal, butelkę wody, słodką przekąskę oraz gadżety od sponsorów.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
2. Zabrania się startowania w butach z kolcami. W przypadku złamania powyższego zakazu Uczestnik nie będzie dopuszczony do startu.
3. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
4. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni wraz z natryskiem wodnym.
5. Organizatorzy są ubezpieczeni od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
6. Organizatorzy zastrzegają sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby marketingowe współorganizatorów z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
7. Organizatorzy odpowiadają za bezpieczeństwo uczestników poprzez ustawienie asystentów technicznych przy każdej przeszkodzie, którzy będą instruować i w miarę potrzeby asekurować dziecko oraz poprzez przygotowanie przeszkód bezpiecznych, dostosowanych do wieku i możliwości dzieci.
8. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za konsekwencje zdrowotne uczestnika w przypadku nie stosowania się uczestnika biegu do poleceń asystentów technicznych oraz wykonujących zadania w sposób niebezpieczny.
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
10. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzygają Organizatorzy.

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Przetwarzanie danych osobowych Uczestnika oraz Rodzica/prawnego opiekuna (w tym wizerunku) odbywa się zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa, szczególnie na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO.

   	KARTA ZGŁOSZENIOWA UCZESTNIKA SZKOLNEJ IMPREZY SCHOOL MUD RUN 2025	   Nadświństwo Dojłidy w Białymstoku
Imię i nazwisko ucznia:..... klasa: OŚWIADCZENIE Jako rodzic/prawny opiekun* osoby niepełnoletniej, akceptuję Regulamin toru przeszkód School Mud Run. Jestem świadoma/y, zagrożeń wynikających z charakteru imprezy, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia, i biorę za to pełną odpowiedzialność. Oświadczam, że osoba niepełnoletnia posiada dobry stan zdrowia, umożliwiający start w torze przeszkód School Mud Run oraz że dane osobowe podane w zgłoszeniu są aktualne i zgodne z prawdą. Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności organizatorów i partnerów Wydarzenia na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub szkód związanych z uczestnictwem dziecka w biegu School Mud Run. W imieniu mojego dziecka jako rodzic/opiekun prawny wyrażam zgodę na udzielenie pierwszej pomocy i innej opieki medycznej czy związanych usług, w tym ewakuacji/transportu, w razie kontuzji lub choroby powstałych w związku z udziałem w wydarzeniu. Przetwarzanie moich danych osobowych oraz Uczestnika (w tym wizerunku) odbywa się zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa, szczególnie na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO, zgodnie z wyrażoną poniżej zgodą, która może być w każdej chwili cofnięta. i w pełni rozumiem niniejsze zrzeczenie się roszczeń. Rozumiem, że podpisując niniejszy dokument udzielam istotnych praw i podpisuję go dobrowolnie jako rodzic/opiekun prawny uczestnika. Osoba i telefon do kontaktu w razie wypadku (informacja wymagana): Miejsce i data CZYYTELNY podpis Rodzica / opiekuna prawnego		
PODPISANIE OŚWIADCZENIA JEST JEDNOZNACZNE Z AKCEPTACJĄ REGULAMINU TORU PRZESZKÓD SCHOOL MUD RUN * - niepotrzebne skreślić		
Partnerzy wydarzenia:       Narodowy Fundusz Zdrowia		